

## 三月风暖,快乐藏在日常里

三月的风,终于褪去了冬日的凛冽,带着温柔的暖意拂过大地,也轻轻绕在加气站的每一个角落。作为加气站的一名财务人员,我的工作没有波澜壮阔的故事,只有日复一日与数字、票据相伴的平淡,可三月的时光,却让这份平淡裹满了快乐,藏在每一个平凡的工作瞬间里。

清晨的加气站,阳光透过玻璃窗洒在办公桌上,落在账本上、凭证单据上,连冰冷的数字都仿佛染上了春日的柔光。三月是万物复苏的时节,站里的草木悄悄抽出新芽,偶尔有微风从窗口溜进来,带着淡

淡的草木清香,驱散了清晨的慵懒,让我带着满心的轻快开启一天的工作。核对营收数据、整理各类票据、录入财务系统、结算往来款项,这些看似枯燥繁琐的工作,在三月的氛围里,多了几分从容与惬意。

三月将尽,这份春日带来的快乐心情却不会消散。往后的日子里,依旧带着这份简单的快乐,坚守在财务岗位上,细心做好每一份工作,珍惜每一个平凡的美好,让快乐如同三月的春风,常伴左右,在细碎的日常中,收获属于自己的小幸福与小满足。

文/天然气公司 柳秋迎

## 改变

听了《5%的改变》一书,我最大的收获,是打破了对“改变”的固有执念,读懂了一种温柔而有力量成长哲学。也让我知道:真正的改变从不是大刀阔斧的颠覆,也不是追求完美的苛责,从5%的微小调整开始,让量变积累成质变,让困境在潜移默化中松动、破局。

我们总陷入这样的内耗:要么渴望“一步到位”,制定极致严苛的计划,逼自己彻底推翻现有生活,结果因阻力过大、难以坚持而半途而废,进而陷入“我没毅力”“我做不到”的自我否定;要么因害怕失败而原地停滞,任由焦虑裹挟,把“我不行”当成逃

避的借口,在“想改变”与“不行动”的循环中反复内耗。书中点破了这种困境的本质:大多数痛苦,都源于我们既抗拒当下的自己,又苛求完美的未来,陷入了“要么全有,要么全无”的两极化思维,却忘了改变的核心从不是对抗,而是顺应人性。

《5%的改变》告诉我们,每个人都有改变的可能,每个人都能走出内耗的困境。不必害怕起点太低,不必焦虑进度太慢,只要我们愿意迈出那5%的微小一步,接纳自己的不完美,坚持那些看似微不足道的行动,时间终将回馈我们一场盛大的质变。

文/行政人事部 景璐

## 春天随想

十里青山远,潮平路带沙。2026年的春天如约而至,我们怀着对冬天的感谢、对春天的向往,用暖暖的深情和深深的祝福,祝愿我们的祖国繁荣昌盛,国泰民安,祝愿公交事业万事顺意、龙马精神。

新的春天,我们将继续秉承“认准了就干”、“能干就多干一点”的科学发展理念,尽力而为、量力而行,立创业之心,立奉献之心,立责任之心,把工作变为使命,焕发出全员主动性和创造力,让公交的光和热,温暖每一个角落,每一个市民。让我们带

着对未来的无限憧憬,继续秉承“爱国、奉献、创新、进取”的企业文化,共同书写公司发展的新篇章。愿我们携手并肩,不仅在职业道路上实现个人价值,更能为公司乃至社会的进步贡献力量。

暖城常在,奋斗常在,情谊常在,幸福常在。暖城之暖,在于遍布;成就之源,在于奋斗。愿我们的涓滴努力、细微付出,能把天安的灯火传递给每一个人,让天安的光芒,沐浴跃动的音符和灿烂的笑容。

文/营运部 杨枝

## 春天,万物伊始

春天,是万物伊始,是大地回春。当第一缕暖风拂过鄂尔多斯草原,草木萌动,蛰伏一冬的生机悄然苏醒。在这片广袤的土地上,春意正以最温柔的方式铺展开来——杏花初绽,如轻雪落满山岗;湖面冰消,泛起粼粼波光。候鸟掠过乌兰木伦河,留下一串清脆的鸣叫;纸鸢飞向晴空,载着孩子们的欢笑。城市的街巷间,玉兰吐蕊,柳眼含青,处处涌动着蓬勃的新生力量。

这不仅是自然的轮回,更是一年中最为宜出行的时节。当春色铺展在窗外,何必只隔着玻璃匆匆一瞥?天安公交邀您放下忙碌,乘一辆干净舒适的公交车,沿着春的脉络,开启一场慢游之旅。

从东胜的老街旧巷出发,那里有岁月沉淀的烟火气,青砖黛瓦间,春意悄悄爬上墙头。驶向康巴什,宽阔的街道与现代化的建筑群在春光中舒展,如同一首流动的现代诗。再往前,伊金霍洛的生态画卷

徐徐展开——草原渐绿,湿地复苏,成群的候鸟在水边栖息,仿佛大地的笔触。车轮轻转,春风相伴,在公交车的缓缓前行中,你会发现,“塞上江南”的诗意与温度,原来就藏在每一个不经意的瞬间。

这个春天,不必远行,也无需匆忙。公交车窗外的风景,足以让人沉醉。或许是在某个转角,一树杏花忽然映入眼帘;或许是在某个站点,一片新绿的草地让人心生欢喜。春天很短,短得来不及细看,就已悄然远去。所以,别让这个春天只停留在窗前。天安公交很近,近到可以载你直抵花开深处。

让我们从“万物伊始”出发,乘着春风,穿过城市与乡村,越过河流与山岗,赴一场属于鄂尔多斯人的春日之约。在公交车的每一次停靠与前行中,感受春天的气息,聆听生命的声音,见证这片土地最温柔的季节变换。

文/营运部 白雪

## 向新而行遇自己

三月春风拂面,褪去寒意,温柔唤醒世间万物,空气里满是蓬勃气息。于我而言,这个三月,既是调整自我、重启生活的契机,也是与天辰公司共赴新程的开端,我们稳步前行、迈入正轨,恰如这春日般生机盎然。

熬过冬日的慵懒沉寂,我曾陷入敷衍的生活:闹钟响了反复拖延,下班便瘫在沙发刷手机,忽略三餐规律,也丢掉了曾经的热爱。直到某个清晨,推开窗,春风裹着草木清香扑面而来,看着楼下抽芽的绿植,万物皆在向阳生长,我怎能停在原地?

于是,我试着调整生活节奏:不再熬夜,坚持早睡早起,清晨伴着春风散步,感受阳光的暖意;告别外卖速食,学着做一顿简单早餐,在烟火气中重拾对生活的热爱;闲暇时,拿起搁置的书本,在文字里沉淀自己,褪去浮躁。

改变或许笨拙,但每一点进步都充满力量。春天的美好,在于包容与新生,它允许万物重新开始,也允许我们慢慢变好。

这个春天,我懂得新的开始从不是轰轰烈烈的誓言,而是藏在每一个自律的清晨里。愿我们借着春日暖意,放下敷衍与懈怠,带着热爱与活力,向新而行,遇见更值得的自己。

文/天辰工程公司 马璐

## 春风引路,花开有期

阳春三月,柳嫩风巧。所有关于春天的美好,就这样欣然地张开了眼。被唤醒的生命,一边打量这个多情的世界,一边吐露蕴含许久的芬芳。阳光透过薄云,洒落在大地上,留下一片温暖的色彩。看那春暖花开的美景,如诗如画。无论是桃花的艳丽,还是杏花的清雅,抑或是那些不知名的野花,它们都竞相开放,仿佛在向人们展示着生命的魅力。每一朵花都是在诉说着一个故事,或悲或喜,或浓或淡,都值得我们去细细品味。体会了寒冬的料峭,才能懂得温暖的珍贵。来一次春日的远足,去邂逅最美的春光。虽然风中还夹杂了丝丝凉意,也许还有一场不期而遇的春雨打湿了新买的衣,让鞋子挂上了泥。或许是清晨的一缕阳光,照进窗户,轻轻洒在床单上;或许是午后的一杯清茶,品着那丝丝缕缕的香;又或许是夜空中闪烁的星光,在黑暗中指引着归家的路。这一切的温柔,都在春天里被放大、被展现得淋漓尽致。时光是一支神来之笔,重重叠叠的苞蕾里,藏着春天的万千诗意。

花开的时节,以崭新的心境,赴一场属于自己的征程。不必沉溺于过去的得失,不必纠结于旁人的目光,在每一次的勇敢里出发。打破自我的设限,像枝头的花一般,敢于舒展,勇于绽放,在属于自己的天地里,活成独一无二的模样。

每一朵花的绽放,都有其节奏,不疾不徐,不慌不躁,在属于自己的时光里,默默扎根,静静舒展,以崭新的心境,赴一场属于自己的征程。花开需要默默扎根,所有的成长,都离不开日复一日的坚持。一步一个脚印,踏踏实实往前走,把每一件小事做好,把每一个当下过好。

春风引路,花开有期,不必沉溺于过去的得失,不必纠结于旁人的目光,在每一次的勇敢里出发。打破自我的设限,像枝头的花一般,敢于舒展,勇于绽放。以花香为伴,以热爱为光,破陈而立新,守初心而笃行,向着繁花,奔赴新程。

文/综合服务公司 冯雅军