

春启三月,遇见新自己

三月春风拂面,万物悄然复苏,大地处处洋溢着新生与希望。冰雪消融,草木抽芽,繁花初绽。告别了冬日的沉寂与慵懒,我们也该顺应时节,把生活调成春天模式,以全新的姿态,迎接更好的自己。

把生活调成春天模式,是学会告别沉闷,拥抱鲜活与美好。褪去厚重的冬装,也卸下心头的疲惫与烦忧,走出家门,去感受春风拂面,让身心都沉浸在春日的温柔里。整理杂乱的居所,清空积压的情绪,让生活环境窗明几净。我们可以拾起许久未碰的爱好,读一本好书,听一首轻音乐,赴一场与春天的约会,在平凡的日常里,用心捕捉藏在春光里

小确幸,让日子变得温暖而有诗意。

把生活调成春天模式,更是向阳而行,蓄力成长,遇见崭新的自己。春天是播种希望的季节,也是重新出发的最好时机。不必纠结于过往的遗憾,不必畏惧前路的未知,那些未完成的目标、未实现的心愿,都可以在这个春天重新启程。无论是在工作中坚守初心、精进技能,还是在学习上脚踏实地、稳步提升,亦或是在生活里善待自己、温暖他人,都是在向更好的方向靠近。我们要像春日里向上生长的草木一样,汲取养分,积蓄力量,在努力中变得更坚定、更从容、更优秀。

文/综合服务公司 王喜勇

春启新程赴美好

时序更迭,三月携着温柔春风款款而至。冰雪消融,草木抽芽,繁花初绽,街头巷尾的暖意渐渐浓郁,大自然褪去冬日的沉寂,以蓬勃生机唤醒人间。

春天是耕耘的季节,唯有脚踏实地,方能收获成长,而成长从来都始于日常的小坚持。把生活调成春天模式,不止是心态的转变,更是行动的起航。告别拖延懈怠,重拾奋斗初心,不用立下遥不可及的目标,只需从身边小事做起,一步一个脚印向着理想迈进。

坚持每天晨跑十分钟,让身体在春风里舒展活力,告别久坐的僵硬;利用通勤和闲暇时光,深耕一门技能、读几页好书,悄悄提升自我价值;趁着晴好整理房间、收纳衣物,断

舍离无用杂物,营造清爽舒适的居家氛围;周末约上好友短途踏青,或是逛一逛市集、尝一口春日鲜食,拓宽眼界也感受生活暖意。春日时光从不辜负努力的人,都是在为更好的自己蓄力。

只要心怀希望,持续生长,就总能迎来绽放的时刻。学会与自己和解,接纳偶尔的不完美;学会接纳变化,顺应时节调整生活节奏;学会珍惜当下,把每一个春日清晨都过得充实有意义。在春日的滋养中沉淀自我、积蓄能量,慢慢活成自己喜欢的模样——温柔且坚定,上进且从容,眼里有光,心中有梦,脚下有路,把日子过得如春风般舒展。

文/天辰工程公司 任燕萍

纳瓦尔的人生哲学

纳瓦尔的思考不依附于复杂理论,而是扎根于生活本质,关于财富、幸福与成长的洞见,总能在寻常日子里引发强烈共鸣,让每个迷茫者都能从中打捞出清醒的力量。“用杠杆撬动财富,而非用时间兑换酬劳”,这一观点彻底改写了我对努力的认知。曾经我坚信“一分耕耘一分收获”,但纳瓦尔所说的“杠杆”,本质是认知、技能与资源的结合,唯有跳出时间的枷锁,用头脑搭建价值体系,才能让努力产生指数级回报。

更具穿透力的,是他对幸福的解读——“幸福是接纳当下的能力”。从前我总将幸福寄托于未来的目标:考上理想的学校、找到高

薪的工作、组建完美的家庭,却在追逐中忽略了沿途的风景。纳瓦尔的“长期主义”理念,更让我摒弃了急功近利的浮躁。他强调“真正有价值的事物,都需要时间沉淀”。

纳瓦尔的哲学从不是束之高阁的智慧,而是融入日常的生活准则。它教会我们用认知升级打破困境,用内心平静对抗焦虑,用长期坚持成就自我。当我们以智为翼,向着内心的方向坚定前行,便会发现,所谓自由与幸福,不过是在他的智慧指引下,活成了清醒而通透的自己。这种通透,不是对生活的妥协,而是对本质的洞悉;不是随波逐流的敷衍,而是主动选择的笃定。

文/行政人事部 景璐

三月,携力前行,向光而生

站在三月的时光渡口,回望过往的琐碎与迷茫,展望前路的未知与期许,心中渐渐升起一股坚定的力量,那是明确目标的向着美好奋勇前行的澎湃心气。

三月从来都是充满希望的时节。冰雪消融,草木抽芽,世间万物都在挣脱寒冬的束缚,铆足了劲儿向上生长。过往的日子里,或许有过彷徨无措,有过步履缓慢,有过因挫折而生的退缩,但三月的春风如同温柔的鞭策,提醒着我们,告别过往的纠结与懈怠,收拾好心情,重新出发。

生活从不会辜负每一个有目标、有力量的人。真正的前行,从不是盲目奔波,而是心中有方向,脚下有力量。三月,是给自己重新规划、锚定目标的最好时机。这份目标,不必

宏大高远,或许是深耕一项技能,让自己在专业上更进一步;或许是调整生活状态,养成自律的习惯;或许是勇敢追逐心中的梦想,迈出迟疑已久的那一步。

前行的路上,从不会一帆风顺,难免会遇到风雨与阻碍,可正是这些磨砺,才让我们变得更加强大。三月的风,既有温柔和煦,也偶有料峭寒意,正如人生的旅途,有坦途也有陡坡。但真正内心有力量的人,从不会因一时的困难而停下脚步,而是把挫折当作成长的养分,把困境当作历练的舞台,不抱怨、不气馁,沉下心积蓄能量,迎着风雨昂首向前,在一次次突破中遇见更好的自己。岁月匆匆,三月是崭新的开端,更是奋进的契机。

文/赛宝音牧场 柳秋迎

以实干赴春日之约 做公交保障守护者

三月春风起,奋进正当时。当和煦的阳光洒满城市的每一个角落,我们公交后勤人也随之将工作的节奏调至“春天模式”,以全新的姿态,迎接崭新的自己,为公交运营的安全、高效保驾护航。

春天是万物复苏的季节,也是我们积蓄能量、焕发活力的时刻。对于后勤保障工作而言,“春天模式”意味着更精细的管理、更高效的运转和更贴心的服务。在公交车辆充电这一关键环节,我们深知每一度电都关乎着车辆白天的准点运营。我们像辛勤的园丁,细心照料着每一座充电桩,认真巡检、及时维护,确保能源补给线畅通无阻。看着一辆辆公交车在夜间通过我们的双手“满电待发”,清晨能够安静、平稳地驶出场站,承载着市民的出行梦想,我们心中便涌起一股踏实而温暖的自豪感。这正是我们后勤人迎接的“新的自己”——更加专业、更加可靠的能源守护者。

三月的春风,吹响了奋进的号角。作为公交后勤保障的一份子,我们虽不直接面对乘客,但我们的每一分努力,都融入了城市公共交通的顺畅运转之中。我们将继续以“春天模式”的昂扬姿态,立足本职岗位,在充电、挪车、维护的点滴工作中精进不休,用实干诠释担当,用服务温暖出行。让我们在这个充满希望的季节里,与更好的自己相遇,共同为公交事业的高质量发展贡献力量,书写属于后勤人的春日篇章!

文/综合服务公司 王静

“爱绿 护绿 守安全”文明 共建实践活动手记

从3月1日开始,专职体验员和现场检查员借助上线检查体验的契机,开展了“爱绿、护绿、守安全”文明共建实践活动,旨在通过上线提醒、检查、体验活动,激发广大驾驶员爱护绿水青山的热情,提升绿色环保、安全运行意识。

在一周的时间内,参与人员对站点范围内的白色污染、枯草杂物、易燃危险废物进行了整饬清理。一锹厚土、一抔清水、一片绿地,树木植于土,环保理念植于心。“保护好每一寸绿色”,在尺寸之功中累积绿色能量、守护绿色发展,让盎然绿意滋养生态文明的土壤。

经过几天的辛勤劳动,一些边远站点得到了有效清理和维护,进一步净化了车辆运行环境,后续这项实践活动仍会长期坚持,始终为天安公交的一草一木提供安全守护。“些小吾曹州县吏,一枝一叶总关情。”文明共建实践活动虽是枝叶小事,也实实在在地体现了所有天安人既要环保高颜值,又要发展高质量,既要守护绿水青山,又要收获金山银山的信心和决心。

文/营运部 郭国婷