

年味儿藏着母亲的烟火气

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”当熟悉的童谣在耳边响起，年的脚步便近了。在记忆的长河中，年味儿是一幅绚丽多彩的画卷。

一进入腊月，母亲便开始为过年忙碌起来。她就像一位指挥若定的将军，有条不紊地安排着各项事务。打扫屋子是过年的重要仪式，母亲总是早早地选个晴朗的日子，将家里的桌椅板凳、瓶瓶罐罐都搬到院子里，然后拿着扫帚、抹布，从屋顶到墙角，从窗户到地面，一处不落地清扫。她那认真的模样，仿佛要把过去一年的尘埃和烦恼都统统扫走。阳光透过窗户洒在她身上，映出她忙碌而坚定的身影，那是一种对新年最质朴的期待。

过年，最让人期待的就是那一顿丰盛的年夜饭。母亲是厨房的主角，她系着围裙，在厨房里忙碌着，仿佛在演奏一首欢快的交响曲。锅碗瓢盆的碰撞声、油锅里滋

滋的响声、抽油烟机的轰鸣声，交织在一起，构成了一曲独特的厨房乐章。

过年不仅仅是吃一顿丰盛的年夜饭，更重要的是一家人团聚在一起，共享天伦之乐。母亲总是用心地安排着各种活动，让我们感受到浓浓的亲情。除夕之夜，我们一家人会围坐在电视机前，观看春节联欢晚会。母亲会提前做好各种零食和水果，让我们一边看节目一边品尝。

如今，我已经长大成人，离开了家乡，开始了自己的生活。但每到过年，我总会想起母亲那忙碌的身影、厨房里弥漫的香气和一家人团聚的温暖场景。年味儿，就像一条无形的纽带，将我和母亲紧紧地联系在一起。它藏在母亲的烟火气里，藏在那一顿顿丰盛的年夜饭中，藏在那温暖的陪伴里。无论我走到哪里，无论时光如何流转，那份浓浓的年味儿和母亲的爱，将永远留在我的心中。

文/综合服务公司 魏国春

微小微调

我们总被“彻底改变”的执念绑架，立下详尽期许，却在无法一蹴而就的挫败中反复内耗，最终全盘放弃，陷入“想改变却无力”的僵局。我们总以为，成长必须是大刀阔斧的颠覆、脱胎换骨的蜕变，却忘了，那些微不足道的微小调整，恰恰是打破困局、重塑生活的关键。

很多时候，痛苦并非源于能力不足，而是源于对完美的苛求。我们习惯“要么全有，要么全无”的思维，一旦达不到预设目标，便自我否定、半途而废。其实，改变从不需要对抗人性惯性，也无需强迫自己推翻过往，只需在接纳当下不完美的基础上，迈出微小到几乎不会失败的一步。

不必强求一夜之间焕然一新，不必因偶尔中断而自责。那些5%的微小行动，看

似不起眼，却能日积月累引发连锁反应。水滴石穿，靠的不是水滴的力量，而是日复一日的坚持；聚沙成塔，凭的不是沙子的庞大，而是点滴的堆积。

改变的前提，是允许自己不改变。接纳惰性，接纳努力后的反复，不苛责、不焦虑，再从一件小事开始微调——或许是每天多坚持五分钟，或许是情绪上头时多停顿一秒。这些微小改变，会慢慢积累成强大力量，悄悄撬动生活的正向循环。

真正的成长，从不是急功近利的奔赴，而是循序渐进的沉淀。放弃对100%完美的执念，专注于5%的微小进步，在自己的节奏里前行，终会发现，那些无解的困境、困扰的内耗，都会悄然消散，我们终将在潜移默化中，活成更自在、更从容的自己。

文/行政人事部 景璐

最是人间烟火处，莫过于平安团圆时

二月，是一个奇妙的月份。春寒料峭中，总藏着许多温暖的节日——从立春的期盼，到元宵的灯火，再到情人节浪漫。而在我看来，这个月所有的温柔，最终都汇聚成了一个词：团圆。

今年的二月，我们哪儿也没去。守着家，守着孩子，守着这来之不易的寻常日子。记得去年的日子过得有些兵荒马乱。家人生病住院，孩子小小的身体被病痛折磨，我们揪心不已，婆婆的手术也让我们全家人的心悬在了半空。医院、家、单位三点一线，日子在奔波与焦虑中度过。那时候，最渴望的，不过是一家人都能健健康康地坐在一起，吃一顿安心的饭。

所以，当今年的二月来临，看着两个孩子在客厅里追逐嬉戏，听着他们稚嫩的笑声，看着厨房里家人忙碌的身影，闻着婆婆炖的排骨飘出的阵阵香气，我的心里涌起一种从未有过的踏实和满足。

我们哪儿也没去，但这方小小的天地里，却装满了最浓的年味儿和最深的幸福。

我们和孩子一起包饺子，虽然他们包得奇形怪状，脸上、手上、甚至衣服上都沾满了面粉，但那认真又笨拙的模样，是家里最美的风景。我们围坐在一起吃团圆饭，婆婆拿手的家常菜，每一口都是熟悉的味道，每一口都让人心安。我们依偎在沙发上，陪着孩子看动画，为他们讲解着那些简单的故事情节，感受着他们依偎在怀里的温度。

没有远方的风景，没有热闹的人群，有的只是柴米油盐的琐碎，和孩子打闹的喧嚣。但恰恰是这看似平淡的烟火气，治愈了我们过去一年的疲惫与不安。

看着孩子熟睡的脸庞，听着父母均匀的呼吸声，我忽然明白，这一整年最温柔的期待，并非要去往多么遥远的地方，也不是要拥有多么丰盛的物质，而是——平安，健康，和爱的人在一起。

愿这二月的烟火，能温暖我们接下来的一整年；愿我们都能珍惜眼前人，守住寻常福。平安，即是喜乐。

文/综合服务公司 张月春

过年

当新年的钟声响起，我站在阳台望着烟花璀璨的窗外陷入思考，这已经是我在鄂尔多斯度过的第11个春节。这里的春节，既有蒙古族的庄严肃穆，也有喝黄酒、炸糕圈的热烈烟火，草原豪情与农耕温情相融，酿出独属于暖城的韵味。

腊月的烟火，是鄂尔多斯冬日最暖的底色。草原人家忙着制作奶豆腐、奶皮子、炒米、黄油等，而村落的人家似乎更忙一些，蒸花馍、炸麻花、压粉条、炖肉卤肉，一锅锅热气腾腾。邻里之间相互帮助、老少齐动手，把日子炸得金黄香甜。手把肉、炖羊肉、烩酸菜、黄河鱼、酥鸡丸子、八大碗，这些美食提前备好，为年夜饭做准备，肉厚味醇，尽显鄂尔多斯人的豪爽实在。

除夕是全年最隆重的日子。贴春联、挂红灯，垒旺火成为最热闹的景致，煤炭堆成塔状，午夜点燃，烈焰冲天，寓意人丁兴旺、运势红火、驱邪纳福。守岁通宵，灯火不灭。全家围坐一圈包饺子、话家常，饺子里包进硬币，谁吃到便是来年福气满满，吃到的人更是红光满面，笑的合不拢嘴。孩子们最是欢喜过新年，可以穿新衣、收红包、放花炮，在旺火旁追逐嬉闹，把年味儿撒满这片大地。

鄂尔多斯的年，是篝火与旺火的炽热，是羊肉与美酒的醇香，是血脉里的传承，是烟火里的团圆。每一缕烟火、每一声祝福，都藏着草原儿女对生活的热爱、对来年的期盼！

文/天然气公司 柳秋迎

欢天喜地过大年

生在鄂尔多斯东胜，长在这片草原与烟火相融的土地上，春节于我，从来不是单薄的辞旧迎新，而是刻在街巷、融在餐桌、藏在家人眉眼间的温热仪式。从腊月打扫卫生到元宵花灯，一年又一年，家家户户循着本地的老习俗，把日子过得红火又踏实。

“腊八”是年的开场。人们都说“过了腊八就是年”，我吃着美味的腊八粥，心里也甜甜的。之后就是全家一起除尘擦窗，把旧年的尘垢一扫而空，看着家里干净整洁，连空气里都飘着迎新的清爽。妈妈开始炸油糕、搓麻花、做糕圆，金黄的油香漫满屋子，这是东胜人家独有的年味儿，是烟火气里藏不住的欢喜。

除夕这天，年味儿被推向高潮。我在院里垒起旺火，炭块层层叠叠，寓意来年兴旺红火；早上吃过早点就开始贴春联、挂红灯笼，红底金字映着冬日暖阳，把小院装点得喜气洋洋。年夜饭是全家的重头戏，炖羊肉、手把肉香气扑鼻，黄河鱼地道入味，酥鸡、丸子、红烧肉摆满一桌，都是东胜人家过年的标配。热气腾腾的饺子里，妈妈悄悄包进硬币，谁吃到，就是谁来年福气满满。

大年初一清晨，开门炮声清脆响亮，寓意开门大吉、万事顺遂。我们换上新衣，晚辈给长辈磕头拜年，这是东胜最虔诚的礼仪，一句句祝福，一声声叮嘱，藏着对长辈的敬重与感恩。长辈递上红包，笑意盈盈，把新一年的平安顺遂都包在里面。早餐必吃饺子，就着咸香奶茶，暖胃又暖心，开启新年的好兆头。白天，我们也会去街上走走，东胜的街巷挂满花灯，主次干道流光溢彩，青铜文化广场年味儿正浓，美食飘香，民俗展演热闹非凡。

新的一年，愿家人平安康健，愿日子如旺火般红火，如奶茶般温润，在这片热土上，岁岁常欢愉，年年皆团圆。

文/综合服务公司 祁宇