

## 家有儿女

休息天宅家的时光总是短暂的。每个周末，仿佛一场精心策划又兵荒马乱的“战役”——闹钟还没响，我就已悄悄起床，轻手轻脚地走进儿子房间，掀开被子一角：“快起来啦，太阳晒屁股了！”他眯着眼嘟囔：“再睡五分钟……”可这“五分钟”从来不会真的只有五分钟。

终于，在软磨硬泡和“再不起床就不给你买乐高”的“威胁”下，小伙子揉着眼睛坐了起来。美好的一天，就这样从晨练开始：小区里跑两圈，打打羽毛球，哪怕只是蹦跳着追赶，也总比赖在床上强。

回家后，早餐早已备好——牛奶、鸡蛋、面包，偶尔加个辅食，换来他一句“今天真棒！”便觉得早起的疲惫都值了。

可刚放下碗筷，就得催着收拾书包：“辅导班要迟到了！”于是，匆匆出门，一路小跑赶时间。课堂上他认真听讲，我在外面刷手机，

心里盘算着中午吃什么、下午作业怎么安排。中午回来，饭还没咽下几口，就得翻开练习册：“这道题为什么空着？”“作文开头太啰嗦，重写一遍。”他皱眉、叹气、咬笔头，我耐着性子讲解、鼓励、偶尔也忍不住提高嗓门。但每当他眼睛一亮说出“我懂了！”，那份成就感又让我瞬间原谅了所有的鸡飞狗跳。

周末的时间，就这样被晨练、辅导班、作业、阅读填得满满当当。看似忙碌，却也踏实。没有虚度，没有放纵，有的是陪伴中的督促，严厉里的温柔。

晚上临睡前，儿子突然凑过来，小声道：“爸爸，虽然你总催我，但我还是喜欢和你一起过周末。”

原来，所谓“充实”的周末，并不是行程排得多满，而是我们始终在一起——哪怕是在催促与唠叨中，也在彼此的生命里稳稳扎根。

文/综合服务公司 钱宇

## 宅家时光的温柔回响

初冬的风里，带着丝丝的寒意，轻拂过城市的每一个角落。当树叶在风中瑟瑟飘落，我选择在这清冷的时节里，开启一段温馨的宅家之旅，在一方小天地里面，寻觅生活的诗意与美好。

清晨，当第一缕阳光透过窗户的缝隙洒在脸上，我并不急于起身。床头的香薰机散发着淡淡的薰衣草香气，让整个房间都弥漫着舒缓的氛围。这小小的香薰机，便是我宅家的秘密武器之一。它能让我在忙碌与压力之后，迅速放松下来，仿佛置身于宁静的薰衣草花海。我半倚在床头，打开智能音箱，悠扬的古典音乐缓缓流淌，在这美妙的旋律中，我开始规划这一天的宅家时光。

早餐是开启美好一天的关键。我来到厨房，启动了我的空气炸锅。这可是个神奇的小物件，它能以空气代替热油，做出各种美味的食物。我把提前准备好的薯条、鸡翅放进去，不一会儿，厨房里就弥漫着诱人的香气。搭配上一杯咖啡，坐在厨房的吧台前，享受这

份简单而又满足的早餐。窗外，寒风凛冽，而屋内却温暖如春，这种对比让我更加珍惜这宅家的宁静时光。

午后，阳光变得更加柔和。我抱着柔软的毛毯，来到阳台的躺椅上。偶尔抬起头，看看远处的天空，几只鸟儿在低空飞过，让我感受到了大自然的生机与活力。这时，我会喝上一口保温杯里的热茶，让温暖顺着喉咙流淌到心底。

夜幕降临，我会打开香薰蜡烛，让柔和的烛光在房间里摇曳。我坐在沙发上，打开电视，追一部喜欢的电视剧。有时候，我也会和远方的朋友视频聊天，分享彼此的生活趣事。在这个快节奏的时代，这样的交流显得格外珍贵。

初冬的宅家时光，就像一首舒缓的乐章，每一个音符都充满了温暖与惬意。这些宅家好物，就像是乐章中的乐器，为我的生活增添了别样的色彩。

文/综合服务公司 高磊

## 宅家过冬，邂逅温暖

风里藏起秋的余温，初冬已悄悄敲门。窗外的寒风开始呼啸，吹走了秋日的慵懒与惬意。在这样的时节，谁又想在寒风中奔波呢？倒不如躲进温馨的小窝里，把宅家时光过得有滋有味。我喜欢在冬日的午后开启宅家模式。

阳光透过窗户洒在木质地板上，形成一片片暖黄色的光斑。此时，窝在客厅柔软的沙发里，是一天中最惬意的时刻。这沙发，就像是冬日里的温柔怀抱。它的海绵坐垫有着恰到好处的弹性，每次陷进去，都感觉被轻柔地包裹着。沙发的面料亲肤又柔软，仿佛和身体融为一体。靠在上面，再抱上一个毛茸茸的抱枕，温暖瞬间从四面八方涌来。

光有舒适的沙发还不够，营造氛围感的好物也必不可少。要是感觉有点冷，就给自己泡上一杯热茶。茶叶的香气在空气中弥漫

开来，轻轻抿上一口，茶香在舌尖上绽放。

除了享受美食和放松身心，宅家也是个提升自我的好时机。我会拿出一本一直想读却没时间看的书，沉浸在书的世界里。

当然，在这个数字化的时代，怎么能少得了娱乐活动呢？打开智能投影仪，把客厅变成私人影院。超大的屏幕和高清的画质，让人仿佛置身于电影院中。选一部喜欢的电影，裹着毛毯，吃着瓜子，享受这专属的视听盛宴。初冬的宅家时光，没有外界的喧嚣与纷扰，只有温馨与宁静。

在这个小小的空间里，每一件好用的物品都承载着生活的温度，每一刻时光都值得用心去感受。

就让我们在这温暖的小窝里，度过一个惬意又美好的冬天吧。

文/综合服务公司 祁宇

## 秋 收

又是一年秋收农忙时节，小时候，我特别盼望秋收时节的到来。在我看来，秋收简直是仅次于春节的盛大节日。因为我们家族每年都会在爷爷、奶奶的带领下举行一场“丰收宴”。

虽然秋收的时候下地干活很累，但跟办一场“丰收宴”比起来，再累也值得。我家的“丰收宴”，是一大桌满满当当的秋日丰收美食。

等到要开饭了，满院子飘荡着浓浓的饭香，常常把我们的口水都逗引出来，不过“丰收宴”的“前奏”很长，祖父、祖母要借此机会讲上一大段话，我们家族的家风就在这样隆重的仪式感中传承着，既然是“丰收宴”，祖父、祖母的话题自然离不开丰收。祖母很会烘托气氛，先总结一下秋天的收成，告诉我们又遇上了好年景，日子会越过越好的。紧接着，爷爷会把丰收的意义做一个很好。他慷慨激昂的讲了起来：“俗话说，人勤地不懒，一分耕耘一分收获，种瓜得瓜种豆得豆……”他习惯用一连串的俗语来教育我们，很有说服力。这些儿时的记忆常常在秋收的季节里，闪现的我的脑海里。

后来我们长大后，家里的姐妹兄长都去了外地发展，秋收已经成了我们的回忆，爷爷奶奶也随着我们的长大渐渐的老去，虽然我们已经不再经历秋收农忙，但是儿时的快乐，却成为了我们心中永远抹不去的一道光。

文/赛宝音牧业 柳秋迎

## 家的味道

立冬三候：水始冰、地始冻，雉入大水为蜃”，鄂尔多斯的初冬非常认真而且守时，岑参写过“轮台九月风夜吼，风头如刀面如割”，边地的严寒，不写千丈之坚冰，却写狂风乱舞、如刀被面，同时也是公交上线最真切的感受。

月有阴晴圆缺，人有一日三餐。和锅碗瓢勺较劲是每个人绕不开的家务劳动，“累并快乐着”也许是“做了吃了”的真实写照。

家常菜谱太深奥，理解不易执行较难，不曾费过脑筋；小红书太风雅，智商不够手艺欠费，也束之高阁；唯有烘焙曾经尝试一二，多有乐趣。

记得当年把炖牛肉做成了烤牛柳，发誓不再和“火候”二字发生任何联系。架起家用烤箱，一键启动来得快当，不怕超时起锅，任它时光流淌，不必担心放火烧家，此为一乐。

烘焙其实是个“慢工出细活”，心不宜急，手不宜快；轻抹慢点，细揉多动；把一点匠心用在悉心的雕琢之上，以奶为君，以糖为臣，君臣相济，文武相用；成品或柔软，或酥脆，或甘甜，或香浓，全在一念。此为二乐。

有此二乐，倒也快哉。沉浸在家的味道里，始终化不开浓浓的亲情。

文/营运部 邬国婷