



宅家时光

秋风渐隐，寒意渐浓，初冬迈着轻盈的脚步悄然而至。不必为窗外的寒风所扰，宅家的时光，正是沉淀心情、享受生活的绝佳契机。一段慢下来的节奏，就能把初冬宅家的日子，过成满是烟火气与幸福感的模样。

清晨的宅家时光，是被暖意唤醒的。放弃了急促的闹钟，任由阳光透过窗帘的缝隙洒进房间。起床后烧一壶热水，泡上一杯枸杞菊花茶，搭配上刚出炉的松软牛角包，咬一口酥香四溢，简单的早餐，却开启了元气满满的一天。

午后的宅家时光，是治愈而慵懒的。蜷在懒人沙发上，打开一部收藏已久的治愈系电影，跟着剧情时而欢笑时而动容，累了就闭上眼，让人身心都得以放松。

烟火暖居，是家人围坐的温柔

风里藏起秋的余温，初冬已悄悄叩响门窗。比起在寒风中奔波，这个十一月，我更偏爱把时光浪费在最珍贵的人身边——陪媳妇大扫除、陪孩子写作业、围桌吃火锅、和毛孩子贴贴，平凡的宅家日常，藏着最治愈的初冬暖意。

周末的清晨，阳光透过窗帘缝隙洒进来，便和媳妇开启了“暖居计划”。我擦窗除尘，负责搬动重物，她整理收纳，分工合作间，笑声比吸尘器的嗡鸣更热闹。把厚被子晒得满是阳光味，换上柔软的绒面沙发套，给绿植浇浇水，原本略显清冷的房子，在两人的忙碌中渐渐染上生活的温度。

午后是属于孩子的时光。书桌前，我陪着他攻克数学难题，偶尔化身“解题小助手”，偶尔为他的奇思妙想点赞；作业完成后，立刻切换“游戏队友”模式，和孩子一起

傍晚时分，褪去一身慵懒，拿起扫帚将房间打扫干净，看着整洁的屋子，心情也变得舒畅；接着，用香氛洗衣液洗一堆换洗衣物，晾晒时，淡淡的花香便萦绕在阳台。晚饭后，和家人一起窝在沙发上，看看电视，聊聊天，或是各自做着喜欢的事情，灯光柔和，氛围温馨。偶尔抬头看看窗外的夜景，路灯昏黄，寒风呼啸，而屋内却是一片岁月静好。

初冬的宅家时光，无关奢华，只关乎舒适与自在的生活。一件能带来温暖的好物，一顿亲手做的热饭，一段不被打扰的独处，都能让平凡的日子变得有滋有味。愿每一份温暖都能如期而至，每一段独处都是满心欢喜。

文/综合服务公司 王悦

北方的秋天

北方的秋，是被风拎着衣角撞开季节的门扉来的。没有南方秋的缠绵，它带着几分坦荡与利落，一脚踏进旷野，便给天地换上了最浓烈的盛装。清晨起来，意外地发现了院子里飘落了一些黄叶。微风吹来，顿觉寒意袭人，不禁打了个寒战。噢，这落叶，这凉风，无声地在向人们宣告：秋天到了！

树木是秋最忠实的信徒。街边的白杨率先褪去翠绿，叶子边缘染上金边，风一吹，哗哗作响，像是在诉说着盛夏的过往。

秋天，是富有诗意的。秋在北方，却另有一番情趣。

北方之秋，看不到挂满“红灯笼”的柿树，却能在市场上看见红亮的柿子；看不到挂满果实的石榴树，却能在超市见到红彤彤的大石榴；看不到硕果累累的果树林，却能品尝到鲜美的苹果、梨。然而这些，都不是北方之秋的迷人之所在。

白天，当你沿着混凝土铺成的公路向前走，会看到马路中央的花坛里五彩缤纷的菊花，粉红的，有大红的，有米黄的；花形也是千姿百态，有花瓣长而曲卷的“海底捞

月”，有张牙舞爪的“蟹爪菊”，还有圆滚滚的“绣球儿”……朵朵都是婀娜多姿，妩媚动人，使人目不暇接。它们在微风吹拂下，欢快地摇着头，仿佛在向培育它们的园丁们点头致意。在蓝天的映衬下，活脱脱一副浓墨重彩的油画。

北方的秋夜来得早，也来得静。夕阳西下，余晖把远山染成橘红，没多久，夜色便漫了上来。让人忍不住放慢脚步，沉醉在这清冽而温柔的夜色里。

人行道两旁的桂树开花了，发出阵阵幽香，沁人心脾。可当你要抬头在枝叶间找寻它时，它却调皮地躲藏起来，不让你发现它的藏身之处。

到了夜晚，走在幽静的小路上，路旁的梧桐树上那些泛黄的叶子会不时地飘舞着落在路面上，散步的人们踩上去，发出沙沙的响声，犹如一支悠扬的小夜曲。

哦！秋天确实是一个丰收的季节，它能使有志者奋发，使耕耘者收获，使收获者欢欣。这便是北方的秋，热烈而沉静，厚重而纯粹，让人一眼惊艳，满心眷恋。

文/天然气公司 柳秋迎

寒风中的守候 是公交人不变的承诺

十一月，秋意渐尽，冬寒初至。清晨的霜雾还未散去，公交车已驶出场站；夜晚的路灯早已亮起，末班车仍在归途。

这个月，我们收获了乘客的理解，也听到了真诚的建议；有驾驶员因一句“谢谢”而倍感温暖，也有调度员为一趟准点而反复推演；更有无数个平凡瞬间，一个搀扶老人上车的动作，一句提醒“下一站到了”的温柔，一次主动帮助刷码的耐心。这些微光，汇聚成这座城市的流动温情。

随着气温下降，我们在17路、2路等线路安装了保暖座套，针对乘客反映的“塑料座椅太凉”“车厢有异味”等问题，我们开展了冬季车厢环境的专项提升行动，加强通风消杀，只为让您坐得更安心、更舒适。

本月，我们对多起运行异常情况进行了复盘：有车辆因压速等点导致乘客行程延误，有驾驶员因观察疏忽错过赶车乘客，也有服务用语不当引发误解。

每一次问题，都是改进的契机，我们坚持通过培训、谈话、考核闭环管理，让安全与文明成为每位公交人的肌肉记忆。

特别感谢那些愿意停下脚步、扫码留言、拨通热线的乘客。您的反馈，或许只是一句话，却可能推动一条线路的优化、一项服务的升级。正如一位乘客所说：“我知道你们不容易，但正因为有人提意见，公交才会越来越好。”是的，我们不怕被指出不足，只怕辜负信任。

冬已至，爱未迟，接下来的日子，寒潮将至，雨雪或临。但请您相信，无论风多大、天多冷，总有一辆公交车，会准时出现在您熟悉的站台，总有一盏灯，为您照亮回家的路。

文/营运部 白雪

与万物的温和解

我们总在追逐中步履匆匆，忙着与生活较劲，与他人比较，与命运抗衡。曾经的我，像一个攥紧标尺的完美主义者，总为生活里的“不规整”陷入莫名焦虑。

刚入职场时，项目因一个小疏漏被领导批评，回到工位就对着电脑屏幕自我否定，反复苛责自己为何不够细心。这种对“标准”的执念，让我活得紧绷又疲惫。

慢慢发现，万物的自洽，从来都藏在“接受”与“顺应”的智慧里，而非“对抗”与“强求”。

就像生活里那些突如其来的挫折，失业的迷茫、关系的裂痕、计划的落空，我们越是急着“补救”、强行对抗，反而越容易陷入混乱；可当我们学会坦然接纳现状，顺应事物的发展规律，反而能在沉静中找到转圜的余地。

要放下对“标准答案”的执念，开始学着欣赏生活里的“不完美”。此刻再回味“万物自洽”这四个字，忽然觉得它藏着最温柔的生活哲学。它不是让人消极躺平，而是教会我们与世界和解的智慧：不强求迎风的花必须开得笔直，不强求身边的人都符合自己的期待，更不逼迫自己活成别人眼中的“标准模板”。

当我们放下执念，学会以包容的眼光看待万物，便会发现：花有花的花期，树有树的生长，而我们，也能在属于自己的节奏里，活得从容、舒展，绽放出独有的光彩。

文/行政人事部 景璐