

## 读《秋园》：咱老百姓的日子，藏着最实在的坚韧

前阵子读《秋园》，越读越觉得像在听家里老人讲过去的事，没有啥大道理，全是咱老百姓过日子的真事儿，读着读着眼睛就热了。

书里的秋园，跟咱奶奶、姥姥那辈人太像了。为了给孩子换口饭吃，把自己出嫁时的银镯子偷偷卖了，回家只敢说“镯子丢了”，提都不提卖镯子时心里多难受。她丈夫病得下不了床，家里连买药的钱都没有，却还让女儿念课本给他听，错一个字都要纠正，说“读书人得念准”——这不是啥大体面，就是咱普通人在难日子里，想攥着的那点念想。

再想想现在的日子，不用愁下一顿有没

### 好书推荐之——《少有人走的路》

很荣幸，家里有位爱读书的舍友，时不时的会在书房内增添几本未曾见过的新书。9月中旬，陪伴孩子写作业之余，随便翻起了一本书，很快就被里面的情节给吸引住了。每天都在如饥似渴的读它，下班后、等车时...终于，月底看完了《少有人走的路》这本书。

如作者所说，我们大多数人精神的追求是相似的，可是个人却可能以为自己的心灵旅程是独一无二的，而派克告诉我们，其实这依然是雷同的。让我觉得释怀的是，知道人类都是如此，都面对着如此的命运，这让我知道我们的问题是不足为奇的了，就是看到某些众人所谓的优秀成功人士，为何我却总觉得他们有所欠缺。

## 读书分享《平凡的世界》

9月，暑气渐消，初秋的温柔如约而至。在这个充满希望与转变的季节里，我想和大家分享一本对我影响深远的书——路遥的《平凡的世界》。

《平凡的世界》以中国70年代中期到80年代中期的十年为背景，通过复杂的矛盾纠葛，刻画了当时社会各阶层众多普通人的形象。孙少安、孙少平兄弟俩便是这本书的核心人物，他们在平凡的世界中，努力挣扎，追求着自己的梦想。

孙少安是一个勤劳、善良、有责任感的农民。他凭借着自己的智慧和毅力，在贫瘠的土地上开垦出了希望。尽管生活给予他无数的挫折和困难，但他从未放弃过对美好生活的向往。他带领着村民们一起致富，用自己的行动诠释了什么是担当和奉献。

### 风递秋信，寄我憧憬

夏蝉的吟唱终于淡成了背景音，不再是盛夏时那般聒噪的满耳蝉鸣，只剩零星几声藏在枝叶间，像为漫长的夏作着最后的收尾。忽然一阵清浅的风掠过，不似暑气里的热风黏腻，它携着几分爽利的凉意，拂过发梢时带起轻颤，掠过衣角时掀起褶皱——是秋天要来了，这风便是它递来的第一封温柔信笺。

不必等满阶梧桐落，看枯黄的叶片打着旋铺满青石路；也无需盼篱边菊花开，等金黄的、雪白的花苞缀满疏篱。此刻便把对秋期待一一细数：

是清晨出门时，肩头搭着的那件薄针织衫，指尖触到柔软的毛线，恰好抵挡住风里的

有米，冬天冷了有暖气，生病了能去医院，随手买个零食都不算事儿。可有时候，咱还会为工作累了、孩子调皮了发愁。但只要想起秋园那样，再难的日子都想着“好好过下去”，就觉得眼下这点事儿真不算啥。

其实《秋园》讲的不是别人的故事，就是咱祖辈的日子。他们没说过“坚韧”“勇敢”这些词，却用一辈子的柴米油盐，告诉咱：好好过日子，就是最了不起的事。现在的安稳日子来得不容易，咱得好好守着，珍惜眼前的每一口热饭、每一份平淡。

文/综合服务公司 夏巧梅

其实我们未必需要拥有那样高尚的人格，就好像孙未说“英雄和暴君一样，都是把自己看得太重要的人”，我们所应该做的，其实是追求我们心灵的开阔和富足。

作者非常睿智豁达，也非常平和包容，他说过其实人未必一定要去找心理医生，某些心理医生其实只是把你改造成社会所接受的模式，而让你彻底失去了自己，而且心理健康也并非总是阳光活泼，毫无阴影。

这本书告诉我们，年龄的增长和衰老，可以促使我们关注心灵；死亡让人更强烈的了解到生命的意义；深刻体会眼前生活的空虚，未尝不是一件好事；让我们失去一部分的纯真，这对心灵也是有好处的。

文/天然气公司 柳秋迎

这本书让我深刻地认识到，平凡并不意味着平庸。每个人都可以在自己的平凡生活中创造出不平凡的价值。就像孙少安和孙少平兄弟俩，他们虽然出身贫寒，但通过自己的努力和奋斗，改变了自己和家人的命运。

初秋是一个新的开始，就像书中的主人公们一样，我们也在不断地成长和进步。在这个季节里阅读《平凡的世界》，就像是在给自己注入一股强大的动力。

《平凡的世界》就像一座灯塔，在黑暗中为我们照亮前行的道路。它让我们懂得了生活的真谛，教会了我们在平凡中追求伟大。在这个充满收获与希望的9月，让我们一起走进《平凡的世界》，感受那份坚韧不拔的精神力量，激励自己在人生的道路上不断前行。

文/综合服务公司 祁宇

那点凉，暖得刚好；

是傍晚回家，巷口忽然飘来的糖炒栗子甜香，混着焦香的热气从炒货店的窗口漫出来，勾得人忍不住放慢脚步，连空气都浸着暖融融的甜；

是午后坐在晒暖的藤椅上，看云影漫过窗台，天上的云不像夏天那般厚重，是轻盈的棉絮状，慢慢飘着，连带着时光都慢了半拍，连翻书的指尖都跟着轻缓下来。

这初来的秋风，还沾着夏末的余温，又带着秋日的清冽，正托着满心的憧憬，掠过街角的树、窗台上的花、行人肩头的衣，慢慢铺展成一整个温柔的秋。

文/营运部 苗婷

## 驾驶员避免公交事故的“三要素”

对于安全行车的要素，相信每一位驾驶员都能根据经验列出一张清单，只是路况日益复杂，而引发事故。从公交车发生的事故类型讲，大多数是追尾、刮碰、车厢事故，那么驾驶员怎样才能避免事故呢，请把握下面三要素：

一、注意变道和车速

变道和车速过快是发生刮碰与追尾的主要原因，变道的时候要提前做好准备，如果变入车道内车辆没有避让意识的话，切不可强制变道。至于车速，要根据不同的路况掌握车速，并且还要留意天气状况，与前车保持安全距离。安全距离不是一段恒定的距离，驾驶员需要考虑在前方车辆突然急刹车的情况下，能否控制得住自己的车速。

二、保持好的驾车情绪

作为一名职业公交驾驶员，每天都可能面临着导致人情绪不佳的不确定因素，比如遇到他人违章、霸道驾驶等，这就需要驾驶员自我调节和克制，保持良好的驾驶心态，最好的方式是“忍让”，主动点一点刹车，放慢车速，把路让出来，就能有效地避免事故发生。不要认为这种“忍让”行为是“憋气”，为了确保交通安全，用多等候几秒钟的时间来换取安全——值得。

另外，驾驶员在生活 and 工作中，也难免会遇到一些烦心事，急躁、消极、逆反的心理情绪，都会对安全行车构成极大的威胁，是导致事故发生的重要因素之一，因此驾驶员一定要冷静调整把握自己情绪。

三、要预防车厢事故

1.安全进出站“进站防人，出站防车”，就是进站的时候留意观察站台候车的乘客，防止有人走下站台，尤其是早晚高峰期，很多人甚至追着进站还未停稳的车跑，稍不留意车辆就容易刮擦到人。所谓“出站防车”与变道的情形是一样的，一定要观察后视镜，确认安全后才能出站变道。

2.防止开关门夹伤乘客，不管任何时候，驾驶员都不能急躁，一定要确认乘客安全上下车之后才能关门，车厢爆满的时候，驾驶员在开关门之前先用语音提醒乘客，几秒钟之后再开门。当遇到老弱病残孕抱婴者上下车时，一定要等到她们上车坐好或者下车离开车门一段距离之后再起步行驶。

3.营运途中急刹车，公交车行车途中任何突发情况下，驾驶员本能地踩刹车时，都要把握分寸，既要保障车辆不发生碰撞，更要考虑车上乘客的安全。驾驶员为了避让随意变道的车辆，踩急刹车伤到车厢乘客的案例并不少见。作为一名职业的公交驾驶员，应该在最短的时间内做出最准确的判断，把生命安全放在首位，将损失减到最低。

文/安全部 张燕