



自习室

## 《平凡的世界》读后感

“在这个平凡的世界里，每一个平凡的人都可以活得不平凡。”——序言

在无意中翻阅到了《平凡的世界》这本书，闲暇时间读一番，品味了其中的人情世故。这篇被誉为“矛盾文学奖皇冠上的明珠，激励千万青年的不朽经典”的书，以其朴实的文风和贴近生活的情节广受好评。路遥这位在黄土高原上土生土长的作家，用文字织就了平凡世界里的光辉，用生命书写了平凡世界的非凡。

经过一段时间的阅读，我

渐渐了解了书中每个人物鲜明的性格特点和人物性格。而在所有角色中，留给我最深刻印象的、也使我佩服的人就是孙少平。作者以他为全篇的主线，以孙少平为代表刻画了社会各阶层普通人们的形象，人生的自尊、自强与自信，人生的奋斗与拼搏、挫折与追求、痛苦与欢乐纷繁地交织。孙少平从不好高骛远，而是脚踏实地地走好自己人生中的每一步。他家境贫穷，可是在逆境中，他依然乐观，在生活中，人最大的缺点就是认识不到自己的

平凡，而孙少平能真正认识到平凡，最终也选择了平凡，和他哥哥孙少安一样，勇于战胜自我、战胜困难、重塑信心，坚强地面对生活给他们带来的各种难题与挑战，这种精神令我敬佩。书中的大部分人物，在平凡中有一股不平凡的力量从他们的心底涌出，尽管在许多人看来他们的生活依旧平凡，但我认为他们的精神世界是充实的，这种精神世界的充实将会带给他们踏实、幸福，这也许就是他们的平凡而伟大之处。

“什么是人生？人生就是永不停止的奋斗！只有选定了目标，并在奋斗中感到自己的努力没有虚掷，这样的生活才是充实的，精神也会永远年轻”。当今社会，已不是那个物资匮乏，以吃饱穿暖为奋斗目标的社会。当今社会是物欲横流，以崇尚精神与物质共存的社会。物质攀比已使大多数人迷失了方向，唯以物质享受覆盖了一切从而失去了真正意义的人生观、价值观。路遥在书中写到：“我们可以平凡，但绝对不可以平庸！”，当今社

会大多数人已经将这两个词混为一谈，但看过《平凡的世界》后，我却明白了，所谓平凡并非安于现状而不作为，恰恰相反，平凡，便是要做好自己，超越自己，才能为这个世界增添属于自己的一笔，生活没有如果，这本书告诉了我们这个道理。尽管生活没有坦途，但这并不代表我们面对困难束手无策，听天由命，相反的是我们要尝试改变，哪怕是最平凡的生活，也要活出精彩，走出一条属于自己的平凡之路。 东胜公司 高梦蕊



## 《幸福与经济学》心得体会

幸福是人类对舒适、安逸生活状态的一种主观感受，是追求真正幸福生活而又保持着一颗宁静的心。人类的终极目标不是拥有更多的金钱，而是幸福的最大化。

有的人很富有，但并不感到幸福；有的人家庭经济状况一般，却有高度的幸福感。对于这种现象，相信大家并不陌生。为什么更好的经济状况并没有带来更大的幸福？“幸福”和“经济”到底是一种怎样的关系？经济学上的一点关于

幸福的解释可以从资源的配置上看，经济学上的资源是稀缺的，对人来说，最稀缺的资源就是时间。对稀缺时间的配置决定了人们幸福感的来源。对时间的利用同样要回答三个问题：1.干什么？2.怎么干？3.为谁干？

对于干什么和怎么干，其实就是对时间的分配问题。你选择怎样利用自己的时间，就选择了怎样的人生。时间用来干什么呢？资源是有限的，所以第一

干什么很重要。拿出多少资源满足吃、多少时间满足穿、拿出多少时间满足玩、拿出多少时间满足学习。对于“为谁干”，还是值得认真思考一下的。工作究竟是为谁呢？为老板还是为自己？这是两种不同的观点，通常也代表了两种不同的人生态度。为别人很可能应付，为自己才会全力以赴。这三个选择之后，再进行资源的优先级分配。把那些能让你快速实现目标的人和事优先，那些

不重要的生活琐事排在最后。这些是我们需要提供物质满足自己的一种手段。人们只有在满足了温饱之后，才会关心精神方面的享受。所以尽管书中的好多大道理看起来晦涩难懂，但只要联系实际生活，很容易就可以明白其中的道理了。

人们喜爱回味幸福的标本，却忽略幸福披着露水散发清香的时刻。那时候我们往往步履匆匆，瞻前顾后不知在忙着什么。

营运部 郭培

## 《活着》读后感

“活着”是一个很深奥的词语，我们都活着，可是我们活着的意义是什么？这个问题恐怕我们穷极一生也未必能有一个满意的答案。“活着”这个词在我们中国的语言里是充满了力量，但他的力量不是来自于喊叫，也不是来自于进攻，而是忍受，去忍受生命赋予我们的责任，去忍受现实给予我们的幸福和苦难、无聊和平庸。

《活着》这本书，我们以旁观者的身份听福贵向我们诉说了他的一生，从一位地主家的少爷，到瞎

博败掉所有家业，沦为需要下地耕作的佃户，可是“内乱”、“大跃进”、“文化大革命”，他一次次的被牵扯其中，他的家人也一个个离世，父亲摔死、母亲病死、儿子为救县长的老婆被抽血猝死、妻子得了软骨病去世、聋哑女儿难产而死、女婿在打工时被钢板夹死、小孙子在病中吃了太多豆子被噎死，独留下他一人一老牛。福贵的家庭从繁荣走向衰落，失去金钱、送走所有家人，最后只剩下一头瘦骨嶙峋的老牛为伴，但是他活着，坦然的面

对着生活。

当然福贵的生活也不只是悲剧：福贵输掉家产，只能下田耕作，他被岳父接走的妻子回来陪伴左右；他被国民党强征当炮灰、被包围、缺少粮食，每天在生与死之间徘徊，他也终于被解放军所俘虏，并得以回家；女儿凤霞因为高烧失去了声音，但是她有天真活泼的弟弟有庆和温柔体贴的二喜。生活总是无法预测，就像你永远不知道惊喜和意外哪个先到，但是只要你活着，你就要往下

走，去承担生活带给你的一切，就如同福贵一样，无论是幸运还是不幸，他都好好的活着。

我们经历的一切不能总是顺心如意的，也许存在许多坎坷、艰难，但是不要放弃，生活还在继续，想想福贵，他的生活充满苦涩，但是也有甜蜜，即使最后只剩自己与一头老牛为伴，他坦然面对人生，依旧好好活着，活着的意义也许就是活着本身，享受自己拥有的一切，苦涩、欢乐只不过是生活的一种罢了。

综合办 燕慧敏

## 观《你好，李焕英》有感

从春节假期到现在最火的电影无疑就是《你好，李焕英》了，该片目前在中国内地票房已超54亿，同时该片也在全球上映，包括北美、日本、韩国、英国、西班牙、澳大利亚、新西兰、哥伦比亚等国家与地区。

《你好，李焕英》主要讲述的是2001年的某一天刚考上大学的贾晓玲经历了人生的一次大起大落，一心想要成为母亲骄傲的她却因母亲突遭严重意外，而悲痛万分，在贾晓玲情绪崩溃

的状态下，竟意外的回到了1981年，并与年轻的母亲李焕英相遇，二人成为了形影不离的闺蜜，贾晓玲本来是想凭借自己超前的思维让母亲有一番作为，但却没想到母亲什么都知道，知道她就是自己的女儿，并一直努力配合着女儿。

世界上最大的爱莫过于母爱，她们尽自己的所能把最好的一切都给了儿女，正如电影所说的一样，她们只希望孩子健康、平安、快乐就好。不管我们多

大，在母亲心里，我们永远都是小孩子，永远有操不完的心。回想起小时候每当我生病时，母亲会担心的一晚上睡不着，时不时就会摸摸我的额头，直到额头不在滚烫才会放心；刚到异地上大学时，母亲每天都会打电话关心吃的怎么样、和室友相处怎么样、习不习惯等，嘱咐出门在外好好照顾自己；现在参加工作了，母亲总会关心工作顺不顺心、累不累。

“慈母手中线，游子身上衣，

临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖”，母爱是伟大的，母爱是无私的，作为子女的我们，要懂得感恩，在我们闲暇之余，放下手机，多陪母亲说说话，做些力所能及的事情。面对父母时，要多一些耐心，我们总是把最好的情绪留给了别人，最坏的情绪留给了最亲的人。世界上从来没有如果，也从来没有重来，不要让自己留有遗憾，愿天下的父母都能健康、长寿，开心快乐每一天。

综合服务公司 王悦

## “数字化”有感

近期在网上看到多篇文章描述疫情推动了“数字化”的飞速发展，“数字化”名词吸引了我的注意力，也搜索了部分相关的文章，下面我对“数字化”的理解总结一下：

数字化的技术进步是一种高度偏向型的技术进步，数字化的本质是用数据的形式把生产、消费的过程拆解得更细。打个比方，现在所有东西都可以切成肉糜，数据就是肉糜，是极细颗粒度的信息，这个极细的信息可以让你在每一个工序上才有终端。数字化的具体推动技术支持就是首先是4G，到现在是5G。

4G技术导致网络支付技术的普及，它改变了人们的支付习惯，5G技术就是它的覆盖范围远比前面的四代通信技术要高。借用华为提出来的概念，这就是一个全连接的时代，不仅连接人与人，而且连接物与物，人与物，它将会呈现出一种万物皆端的局面。过去物就是物，只有人，才有终端。但是现在每一个工具、每一个物品都可以变成终端。

5G其可以理解为他是第四次工业革命的基础设施。就像第一次工业革命当中，铁路是最重要的基础设施。第二次工业革命，电网是最重要的基础设施。第三次工业革命，最核心的基础设施是通信网

络。如今的5G技术进入到某种意义上自由移动。

数字化大潮下，所有事物都在进步，但阳光之下总有阴影。2019年8月份上映的一部《美国工厂》纪录片，描述的是一个美国质检员，福特汽车厂的女员工，她是个单亲妈妈，职业是一个标准的中产的中等技术岗位，时薪27美元，后来美国的汽车工业不行了，他就没有了工作，但有两个小孩要养，后来去了福耀玻璃。15年以后她的时薪从27美元变成了12.5美元（2019年最低时薪10美元左右）。原来她是一个标准的中产，小女儿对她说“妈妈，我想买双跑鞋”，她说原来想都不想就买了，但她当时的脸上表情好为难，没有做声，明显感觉很窘迫，想满足女儿，但是拿不出这笔钱。最后镜头的结尾是她到吸烟区，点燃了一支烟，烟雾上来把她的脸淹没了，影片结束。中产消失了，是什么导致中产消失了？答案是数字化。

我们这一代人就是数字化的最大受益者，从有电脑开始，到现在的电子支付，绝对支持技术进步，但每个时代背后同样都有被淘汰者。如何能够在数字化的浪潮下不被淘汰，跟随时代的大潮顺流而下，值得每个人深思。

营运部 高廷岐

